

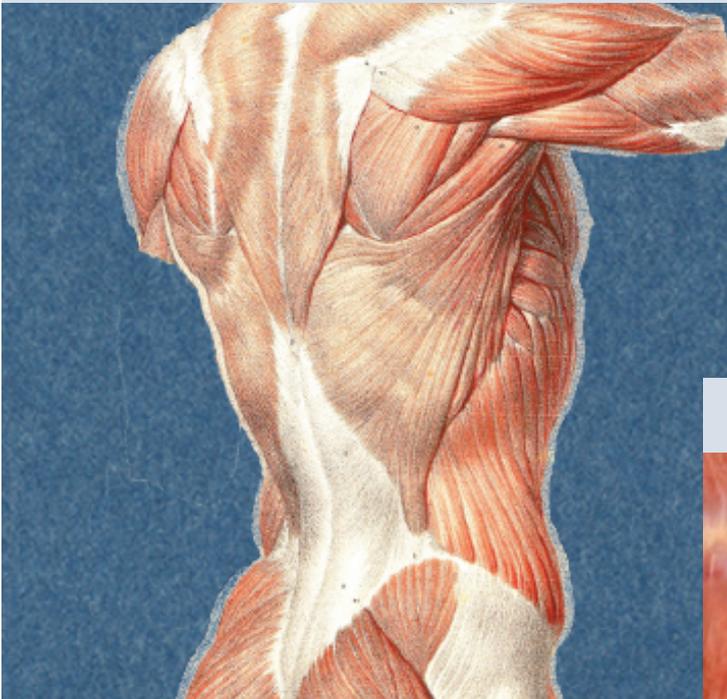
als Einzelmodul buchbar

37 Fortbildungspunkte

Kursmodul

PARIETAL FASZIALE

GELENKTECHNIKEN PFG



08.-11.06.2024



IFEAS

Veranstalter:
IFEAS
Dorfstraße 2
31655 Stadthagen
Telefon: +49 5721 9944331
E-Mail: info@ifeas.de
Web: www.ifeas.de

Kursgebühr: 456 Euro
Kursleitung: Susanne Goerke

Du erlernst in diesem Kurs direkte und indirekte Faszientechniken, also Techniken, die die vernetzten Faszienstrukturen des Körpers im Verlauf ihrer Gurtungsbahnen von Kopf bis Fuß behandeln.

Bahnen von faszialen Verstärkungszonen speichern die Spannung, die unsere Haltung prägen und funktionelle Beanspruchungen auf den Bewegungsapparat ausüben - im ausgewogenen wie im ungünstig verspannten Fall. Zonen mit zu viel Spannung korrespondieren dann mit hypotonen Zonen.

Du erlernst die Untersuchung und Befundung dieser Verläufe, um somit gezielt mit möglichst sanften Faszientechniken Einfluss zu nehmen und erhältst einen Überblick über die Gesamtheit faszialer parietaler Methoden. Dieser Kurs dient auch als Einstieg in die Osteopathieausbildung der cura Akademie.

Die Themen im Einzelnen:

- Behandlung bei Rückenschmerzen -Thorakolumbalfaszie
- Aufbau des Faszienetzes, Tensegrität als Bauprinzip
- Knöchernen Brücken - Fasziene Gurte: Kompressive Elemente und ihre myofaszialen Spannungslinien
- Sehnenentzündungen, Verletzungen, Bursitiden: Myofasziale Spannungssyndrome
- Spannungszüge durch den Körper verfolgen: sinnvolle Behandlungskombinationen erstellen
- Strukturelle Faszienentlastungen und propriozeptive Spannungssteuerung
- Kompensationsketten-Analyse, Myofasziale Release-Techniken
- Positional Release und Fazilitiertes Positional Release,